



Säkerhetsföreskrifter för Zipline och Hängbro

Dessa säkerhetsföreskrifter måste läsas av allt deltagande vid anläggningen. Om du eller någon i din grupp inte förstår svenska måste du göra din instruktör uppmärksam på detta så vi kan tilldela dig detta dokument på ett språk som Du behärskar. Du kommer att delta i en hög risk aktivitet och för att minimera riskerna är det av största betydelse att du förstår och följer de instruktioner din instruktör kommer att meddela dig. Om Du inte följer de säkerhetsföreskrifter och råd din instruktör meddelar dig kan en allvarlig olycka inträffa som i värsta fall kan leda till döden.

Personer som inte följer tilldelade instruktioner från våra instruktörer kan komma att avföras från banan utan att kunna påräkna sig någon ekonomisk kompensation.

Instruktör har skyldighet att varna vederbörande två gånger innan dess att någon kan avföras från banan.

Rökning är endast tillåten på anvisade platser i anläggningen.

Under våra aktiviteter råder förbud mot alkoholhaltiga drycker, alla former av droger eller andra rusmedel.

Förbud mot alkoholhaltiga drycker råder dock inte efter avslutad risk aktivitet eller vid aktivitet som inte är förenat med någon risk som exempelvis vid samkväm efter genomförd risk aktivitet.

Registrering

Samtliga deltagare i våra aktiviteter har att fylla i och underteckna ett personligt registreringsdokument. Ingen deltagare tillåts att delta vid aktivitet utan att detta dokument fyllts i och undertecknats.

Tilldelning av säkerhets detaljer/påklädning

All tilldelning av säkerhets detaljer/utrustning sker genom en av anläggningens instruktörer som har till uppgift att anpassa din sele samt tilldela dig de säkerhetsdetaljer som krävs för att Du skall kunna delta i aktiviteten på ett säkert sätt.

Före det att tilldelning av säkerhetsdetaljer/påklädning kan ske ber vi dig vänligen tvätta händerna från eventuell solkräm eller insektsmedel då sådana medel kan skada utrustningen. Tills se att du bär ändamålsenliga kraftiga skor och vi tillåter inte sandaler eller så kallade flip-flop eller träskor. Har Du långt hår som kan fastna i linhjul etc. skall du vara extra uppmärksam på att gömma håret väl i den huvudtub du kommer att få vid påklädningen. Denna huvudtub ingår dessutom i priset. Huvudtuben är en viktig säkerhetsdetalj som bärs tillsammans med den hjälm du också kommer att tilldelas. Det är inte tillåtet att medbringa halsduk eller kläder med tofsar, band etc. då dessa kan fastna i linhjulet eller wire och utgöra en risk för strypning.

All tilldelad personlig skyddsutrustning kommer fortlöpande att kontrolleras av våra instruktörer.

Under deltagandet i banan

Under deltagandet i banan följer två instruktörer med gruppen hela tiden och max antal deltagare i gruppen är begränsat till 10 vuxna. Vi har beräknat en vikt på 1000 kg för 10 vuxna och det kan förekomma fler antal individer i en grupp om flera individer i gruppen är barn, varför den totala vikten blir lägre per individ. Ett barns vikt om barnet är under 10 år beräknas till 50 kg. Detta förhållande kan påverka gruppstorleken. Gruppstorleken kan också påverkas av hur många instruktörer som följer med gruppen. Barn och ungdom under 18 år måste ha medgivande från vårdnadshavare för att delta i våra äventyr.

1. All i och urkoppling av säkrings karbiner mot säkringslinan utförs av medföljande instruktör. Koppla **ALDRIG** själv i eller ur en säkringskarbin.





2. Maximalt 10 personer eller 1000 kg vikt är tillåtet i tornen eller plattformarna. I första tornet är 2000 kg tillåten vikt. Största vikt på åkare är 125 kg och minsta vikt på åkare är 35 kg.

Någon minsta vikt för barn gäller ej.

3. Vid ned och uppgång i torn skall försiktig iakttagas.

4. Barn under 10 år skall alltid vara säkrad med säkringskarbin till vuxen vårdnadshavare eller till en instruktör vid deltagandet i banan.

5. Det är förbjudet och förenat med stor fara att ta tag med händerna i zip wire. Detta leder i de flesta fall till omfattande handskador.

FATTA ALDRIG TAG I ZIPWIREN MED HÄNDERNA

6. Håll borta huvudet från linhjulet. Hår kan fastna i linhjulet vilket kan leda till omfattande skador på hårfästet.

7. Vid eventuell rappellering (repfirning) skall Du hålla bort huvudet från firnings åttan. Hår kan fastna i firnings åttan vilket kan leda till omfattande skador på hårfästet.

8. Om du tilldelats ett aktivt bromssystem är det av största vikt att du behärskar bromstekniken och ge akt på kommando från instruktören när du själv kommer att behöva bromsa aktivt. Avsaktande av egen inbromsning kan leda till såväl svåra stukningar som frakturer och inre blödningar och i sämsta fallet leda till döden.

9. Då du skall landa till ett torn eller plattform kan du aktivt behöva hålla upp benen och förbered din landning genom att böja benen och slappna av så att du på detta sätt kan göra din landning så behaglig som möjligt. Avsaknaden av att hålla upp benen kan leda till svåra bensskador.

FÖRE START

10. Sätt upp långt hår och göm det under din tilldelade huvudtub. Stoppa undan eventuella halsband, ta bort örhängen och eventuella piercingar.

11. Kontrollera dina skor och se till att dessa sitter ordentligt och att skoband är ordentligt knutna.

12. Mobiltelefoner eller musikspelare får inte användas i banan. Mobiltelefoner får endast användas för fotografering.

13. Bär Du glasögon måste Du ha en synförmåga om minst 20 meter. Vid regnväder kommer Du att tilldelas "skidglasögon" detta för att säkerställa att vatten i ögonen inte skall nedsätta din synförmåga.

14. **VARNING: DU MÅSTE vara säkrad i minst en säkerhetskarbin HELA TIDEN NÄR du är över marken.**

Om du mot förmodan inte följer de säkerhetsinstruktioner som din instruktör meddelar dig kan du komma att avföras från banan och Du kan inte påräkna dig någon återbetalning av avgiften.

